



ŚWIĘTA W TRYBIE EKO

PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PO EKOLOGICZNYCH ŚWIĘTACH



SPIIS TREŚCI

- Świąteczne życzenia od FCC Environment
 - Dlaczego warto obchodzić ekologiczne święta
 - Świadome i ekologiczne ZAKUPY
- ## **ŚWIĄTECZNE**
- Prezenty – czy zawsze muszą być nowe?
 - Pakowanie i odpakowywanie prezentów –
zasady segregacji
 - Gotowanie – jak nie marnować jedzenia?
 - Kilka słów o FCC Environment Polska
- 

Drodzy Czytelnicy,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy
złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, radości i rodzinnego ciepła. Niech
ten czas spokoju i refleksji będzie okazją,
by zatrzymać się w codziennym biegu
i zadbać o to, co najważniejsze:
relacje z bliskimi i troskę o naszą planetę.



Wspólnie możemy sprawić, że święta staną
się nie tylko pięknym, ale i bardziej
świadomym czasem.

Dziękujemy, że jesteście z nami i działacie na
rzecz środowiska. Razem tworzymy lepszą
przyszłość.

Z pozdrowieniami,
Zespół FCC Polska

Dlaczego warto obchodzić ekologiczne święta?



Święta Bożego Narodzenia to czas radości i bliskości, ale niestety również okres wzmożonej konsumpcji. Statystyki pokazują, że w tym czasie produkcja odpadów rośnie nawet o 30%. Kupujemy więcej, produkujemy więcej śmieci i częściej marnujemy jedzenie.

Nasz przepis na wymarzone święta, to:

- **Mniej odpadów** – dzięki świadomym wyborom.
- **Oszczędność zasobów** – zarówno energii, jak i materiałów.
- **Wspieranie lokalnych społeczności** – przez mniejsze zakupy, dzielenie się w jadłodzielniach i korzystanie z alternatyw takich jak wymiana przedmiotów.

Pamiętajmy, że troska o planetę zaczyna się od małych decyzji. A jeśli powyższe argumenty Was nie przekonują, to powinna zrobić to możliwość zaoszczędzenia pieniędzy.

Wiemy, że w grudniu pieniądze znikają z prędkością świąła.

Świadome i ekologiczne ZAKUPY ŚWIĄTECZNE



Zakupy w okresie świątecznym to wyzwanie, ale też szansa na bardziej odpowiedzialne decyzje:

- Planuj z wyprzedzeniem – sporządź listę, aby uniknąć nadmiernych zakupów.
- Wybieraj lokalne produkty – wspierasz w ten sposób lokalnych producentów i zmniejszasz emisję CO₂ z transportu.
- Unikaj jednorazówek – stawiaj na torby wielorazowe i ekologiczne opakowania.
- Kupuj z głową – pytaj siebie, czy naprawdę tego potrzebujesz.

Daj drugie życie przedmiotom, rozważając zakup produktów z drugiej ręki lub wymianę z innymi, zrób samodzielne prezenty, ponieważ ręcznie robione podarunki są bardziej osobiste i często bardziej ekologiczne.



Prezenty – czy zawsze muszą być nowe?



Święta, to czas dawania, ale czy zawsze musimy dawać rzeczy nowe? Punkty, takie jak przykładowo nasz autorski Back2Life przypominają, że za najpiękniejsze prezenty nie trzeba płacić fortuny. Zamiast kupować kolejne ozdoby czy dekoracje, które po sezonie trafią do kosza, można sprawdzić, co już jest dostępne – za darmo, z historią i w dobrym stanie.

Nie każdy prezent musi pochodzić prosto ze sklepowej półki, zamiast tego spróbuj wybrać:

- Przedmioty z drugiej ręki – odwiedź lokalny Punkt Ponownego Użycia lub inne miejsca, gdzie znajdziesz przedmioty w dobrym stanie.
- Rękodzieło – własnoręcznie wykonane prezenty są wyjątkowe i często bardziej wartościowe emocjonalnie.
- Prezenty w formie bonów – bony na warsztaty, kursy lub doświadczenia (np. bilety na koncert).

Pamiętaj – najlepszy prezent to ten, dany od serca.

Pakowanie i odpakowywanie prezentów



Kochamy ładnie zapakowane prezenty - przez krótką chwilę cieszą nasze oczy. Niestety po wręczeniu go bliskiej osobie, opakowanie zostaje rozerwane na strzępy. Piękne, błyszczące papiery prezentowe często kuszą w sklepach, ale niestety nie wszystkie nadają się do recyklingu. Oto, na co warto zwrócić uwagę:

- Papier z brokatem, folią lub plastikiem – to nie jest papier, lecz kompozyt kilku materiałów. Nie może zatem trafić do pojemnika na papier. Nie nadaje się do recyklingu, dlatego też musi trafić do czarnego worka, czyli do pojemnika na **odpady zmieszane**.
- Papier pakowy – klasyczny, szary papier można wyrzucić do **pojemnika na papier** lub ponownie wykorzystać. Nie wszystko złoto co się świeci, ale prezenty zapakowane w taki papier też wyglądają przepięknie.
- Metki i taśmy klejące – przed wyrzuceniem papierowego opakowania usuń wszelkie plastikowe elementy. Przykładowo, zanieczyszczony taśm papier pakowy, nie nadaje się już do recyklingu, przez co marnujemy jego potencjał.

Pakowanie i odpakowywanie prezentów



Kartony po prezentach

Kartony należy złożyć na płasko i wrzucić do pojemnika na papier. Pamiętajmy jednak, aby przed wyrzuceniem usunąć, ozdobny papier, folię bąbelkową czy plastikowe wypełnienia – te trafiają do pojemnika na plastik. Tylko niczym niezanieczyszczony karton nadaje się do recyklingu.

Ozdoby choinkowe

- **Szklane bombki** – jeśli się rozbiją, są traktowane jak szkło użytkowe i powinny trafić do **odpadów zmieszanych**. Pamiętajmy, że do zielonego pojemnika na szkło mogą trafiać wyłącznie szklane butelki czy słoiki – bez nakrętek oraz szklane opakowania po kosmetykach czy perfumach (szkło opakowaniowe). Każda inna szklana rzecz – potłuczony kubek, ceramika, lustra – ma swoje miejsce w innym pojemniku.
- **Lampki choinkowe** – stare lub zepsute należy oddać do **punktu zbiórki elektroodpadów**, nie wyrzucajmy ich do pojemnika na odpady zmieszane czy na plastik i tworzywa sztuczne.

GOTOWANIE - jak nie marnować jedzenia



To, co boli nas najbardziej, to marnowanie jedzenia. Kupujemy więcej niż jesteśmy w stanie zjeść, podczas gdy inni marzą o jednym, ciepłym posiłku. Zaplanuj zakupy z rozwagą, tak by ograniczyć marnotrawstwo i kupować tylko to, czego naprawdę potrzebujesz. Sporządź listę zakupów, uwzględniając ilości, które będą adekwatne do twoich potrzeb. Zastanów się nad tym, co już masz w domu i co możesz wykorzystać do przygotowania posiłków.

W święta stoły uginają się pod ciężarem potraw, ale czy zawsze wszystko zostaje zjedzone? Zamiast wyrzucać nadmiar jedzenia, odwiedź lokalną jadłodzielnię. To specjalne miejsca, gdzie możesz zostawić produkty lub gotowe dania, które są wciąż świeże. Pamiętaj o odpowiednim zapakowaniu i opisaniu żywności.

Pamiętaj, że mniejsze porcje na talerzu to nie tylko sposób na uniknięcie marnowania jedzenia, ale także krok w kierunku zdrowego stylu życia.



Service for the Future

W Grupie FCC w Polsce zajmujemy się zarządzaniem gospodarką odpadami i ochroną środowiska. Nasz cel to budowanie zrównoważonej przyszłości między innymi poprzez edukację ekologiczną.

Dzięki naszym usługom, takim jak Back2Life w Zabrze, wspieramy ideę ponownego wykorzystania zasobów, zachęcamy do redukcji odpadów i promowanie zrównoważonego stylu życia.

Razem możemy stworzyć świat, w którym troska o środowisko stanie się codziennością.
Dziękujemy, że jesteście z nami!

Niech te święta będą wyjątkowe – dla nas i dla naszej planety.

