

PIERWSZA POMOC

EDYCJA ZWIERZĘCA!



**JAK URATOWAĆ ZWIERZE? CZYM
RÓŻNI SIĘ RESUSCYTACJA PSA
OD RESUSCYTACJI KOTA. GDZIE
ZADZWONIĆ PO POMOC?**

PIERWSZA POMOC DLA NASZYCH CZWORONOŻNYCH PRZYJACIÓŁ

Poprzednim razem pisaliśmy o pierwszej pomocy. Jak przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, oraz jak korzystać z AID. Mamy głęboką nadzieję, że wszyscy pamiętają i uważnie przeczytali. Będziemy Was zachęcać na korytarzu, dzwonić i pytać na wrywki – więc warto powtórzyć. Tu nie ma zgłaszania nieprzygotowania!

Tym razem chcemy spojrzeć na niesienie pomocy z innej strony. Pokazać możliwość, która uratować może nie tylko ludzkie życie. Ciekawe, ilu z Was wie, że nie tylko drugiej osobie możemy pomóc? Otóż – dla zwierząt również są zasady pierwszej pomocy.

Zacznijmy od psów. Zdarza się, że są naprawdę pomysłowe! Zwłaszcza szczeniaki... Są też psy-odkurzacze. Coś spadnie? Już jego. Czasem to zabawka, a czasem niezidentyfikowany obiekt. I voilà – zakrztuszenie gotowe.

Co wtedy? Stosujemy tzw. Heimlicha dla psa:

Małe psy: Trzymaj psa głową w dół, lekko uderz w plecy – między łopatkami.

Duże psy: Stań za psem, obejmij go jak do „niedźwiadka”. Uciśnij kilkakrotnie mocno pod żebrami (do wewnątrz i ku górze). Sprawdź jamę ustną i – jeśli się cofnął – usuń obiekt.

Patyki – najgorsza zabawka świata.

Dlaczego? Wpisz sobie „dlaczego pies nie powinien bawić się patykami”. Uwaga: tylko dla widzów o mocnych nerwach. Pies biegnie, nie patrzy – patyk wbity w gardło. Efekt? Zależy, jak się wbił. Czasem tragicznie.



Polecane aplikacje i numer na pogotowie weterynaryjne:

SafeAnimal – możesz zarejestrować swojego psa po numerze czipa (o ile go ma), dodać swoje dane i zamówić zawieszkę z QR-kodem. Znajdź się – zeskanuj, zadzwonią. Magia XXI wieku.

Animal Helper – znane jako „112 dla zwierząt”. Można zgłaszać interwencje przez telefon, formularz lub aplikację.

Numer 983 – ogólnopolski numer alarmowy na pogotowie weterynaryjne. Działa 24/7 – jak kawa w poniedziałek.

Zbliża się lato, czyli „kocham upał”, powiedział nikt, kto miał sierść:

–Jeśli zabierasz psa nad wodę – zapewnij mu cień.

On naprawdę nie ma potrzeby się opalać. A Ty zaoszczędzisz na weterynarzu – który jest konieczny do niesienia pomocy przy po udarze.

Woda, woda i jeszcze raz woda!

Na szybki spacer – OK, nie musisz taszczyć baniaka. Ale jeśli to wycieczka życia (czyli długi spacer - weź wodę. No chyba, że ktoś Ci wcisnął wielbłąda, zamiast psa.

Zamykanie psa w aucie?

Nie, nie, nie. To świadczy tylko o tym, że Twoja empatia leży, a IQ nie przekracza temperatury powietrza. Jeśli widzisz psa w aucie – wybij szybę i ratuj psiaka.

Żmije. Tak, istnieją. Tak, gryzą. Nie, nie chodzi o Twoją teściową. Ukąszenie może być śmiertelne. Jeśli podejrzewasz, że pies został ukąszony – od razu do weterynarza po surowicę. Czas to życie.

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO-ODDECHOWA U PSA

Czy wiesz, jak zareagować, gdy Twój pies przestaje oddychać? Znajomość zasad pierwszej pomocy może uratować życie Twojego pupila. Warto wiedzieć, co zrobić, aby działać szybko i skutecznie, minimalizując ryzyko dla zwierzaka i siebie. Sprawdź podstawowe kroki resuscytacji i bądź przygotowany na każdą sytuację!



Pierwsza pomoc – kiedy pies przestaje oddychać:

👉 **Krok 1: Bezpieczeństwo**

- Zabezpiecz miejsce – unikaj ruchu ulicznego i innych zagrożeń.
- Zachowaj ostrożność – pies w szoku może ugryźć.
- Przenieś psa na twarde, płaskie podłoże.

🧠 **Krok 2: Sprawdź stan psa**

- Przytomność – zawołaj psa, lekko potrząśnij.
- Oddech – przyłóż ucho do nosa lub klatki piersiowej, sprawdź, czy klatka się unosi.
- Tętno – najlepiej wyczuć na wewnętrznej stronie uda lub za łokciem.

👉 Brak oddechu lub tętna? Przechodzimy do RKO.

👉 **Krok 3: Udroźnij drogi oddechowe**

- Ułóż psa na prawym boku.
- Wyciągnij język do przodu, na bok.
- Usuń z pyska ciała obce, ślinę, wymiociny.

❤️ **Krok 4: RKO – resuscytacja krążeniowo-oddechowa**

Masaż serca:

- Duże psy: obie dłonie, jedna na drugiej – tuż za łokciem.
- Małe psy / szczenięta: jedna dłoń lub dwa palce.
- Tempo: 100–120 ucisków/min.
- Głębokość: ok. 1/3 szerokości klatki piersiowej.
- Cykl: 30 ucisków → 2 wdechy.

Sztuczne oddychanie:

- Zamknij pysk, przyłóż usta do nosa.
- Wdmuchuj powietrze, aż klatka się uniesie (nie za mocno, to pies, nie balon).
- Po każdych 30 uciskach – 2 wdechy.
- Jeśli pies ma tętno, ale nie oddycha – 1 wdech co 3 sekundy.

🔄 **Krok 5: Kontynuuj do skutku**

Do momentu:

- powrotu oddechu lub tętna,
- przejęcia pomocy przez weterynarza,
- fizycznego wyczerpania (Twojego – pies już i tak leży).

⚠️ Wskazówki:

- Reanimacja ma sens nawet po kilku minutach.
- Po odzyskaniu funkcji życiowych – jak najszybciej do lecznicy. Błagam, nie "jutro po pracy".

CZYM RÓŻNI SIĘ RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO- ODDECHOWA U KOTA?



Reanimacja psa i kota jest zasadniczo bardzo podobna, ale są pewne różnice, które warto znać — głównie wynikają z różnic anatomicznych i rozmiarowych tych zwierząt.

Podobieństwa:

Kroki RKO (resuscytacji krążeniowo-oddechowej) są takie same: zabezpieczenie miejsca, sprawdzenie przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, masaż serca, sztuczne oddychanie.

Cykl ucisków i wdechów: 30 ucisków do 2 wdechów.

Tempo i głębokość ucisków są dostosowane do wielkości zwierzęcia.



Różnice:

Pozycja ucisków serca:

Psy: masaż serca wykonuje się zwykle po lewej stronie klatki piersiowej, za łokciem.

Koty: masaż serca może być wykonany po lewej stronie, ale u małych kotów często stosuje się uciskanie klatki piersiowej oburącz lub dwoma palcami z obu stron, bo ich klatka jest węższa i delikatniejsza.

Sila ucisków:

U kotów należy stosować znacznie delikatniejsze uciski niż u psów, bo ich serca i klatki piersiowe są bardziej wrażliwe.

Technika sztucznego oddychania:

U kotów łatwiej jest zamknąć pysk i wdmuchiwać powietrze przez nos, tak samo jak u psów, ale należy uważać, by nie dmuchać za mocno, bo ich drogi oddechowe są mniejsze i bardziej delikatne.

Rozmiar i masa zwierzęcia:

Bardzo małe koty i szczenięta mogą wymagać innych technik, np. uciskania dwoma palcami lub jedną dłońią (bardziej precyzyjne i delikatne).

KLESZCZ! RATUNKU! CO MAM ROBIĆ?



Kleszcze to powszechne pasożyty, które mogą przenosić groźne choroby zarówno na ludzi, jak i na zwierzęta – psy, koty czy inne pupile. Dlatego szybka i prawidłowa reakcja na ukąszenie kleszcza jest kluczowa, by zminimalizować ryzyko zakażenia i powikłań.

Jak rozpoznać ukąszenie kleszcza?

- Kleszcz przymocowany do skóry – najczęściej w okolicach głowy, uszu, szyi, pachwin lub między palcami.
- Miejsce ukąszenia może być lekko zaczerwienione lub lekko opuchnięte.
- Zwierzę może się nadmiernie drapać lub lizać to miejsce.

Co zrobić, gdy znajdziesz kleszcza na zwierzęciu?

1. Najważniejsze, by nie panikować i działać ostrożnie, aby nie uszkodzić kleszcza.

2. Usunięcie kleszcza

- Użyj specjalnego haczyka do usuwania kleszczy lub pęsety o cienkich końcach.
- Chwyć kleszcza możliwie jak najbliżej skóry, pewnym, ale delikatnym ruchem wyciągnij go prosto do góry – unikaj skręcania czy ściskania.
- Nie używaj olejków, tłuszczów, spirytusu ani innych substancji do "duszenia" kleszcza – może to spowodować wypuszczenie przez niego większej ilości śliny, a wraz z nią patogenów.

3. Zdezynfekuj miejsce ukąszenia

4. Umyj miejsce ukąszenia i ręce wodą z mydłem, a następnie zdezynfekuj skórę wokół ukąszenia (np. spirytusem salicylowym lub środkiem antyseptycznym dopuszczonym dla zwierząt).

5. Obserwacja

6. Przez kolejne dni obserwuj zwierzę pod kątem:

- zaczerwienienia, opuchlizny, krostek w miejscu ukąszenia,
- apatii, gorączki, braku apetytu, kulawizny, powiększonych węzłów chłonnych – to mogą być objawy chorób przenoszonych przez kleszcze (np. boreliozy, babeszjozy).

7. Wizyta u weterynarza. Jeśli zauważysz niepokojące objawy lub masz wątpliwości co do usunięcia kleszcza, skonsultuj się z lekarzem weterynarii. Weterynarz może zalecić badania diagnostyczne oraz odpowiednie leczenie.

Jak zapobiegać ukąszeniom kleszczy?

- Stosuj regularnie preparaty przeciwkleszczowe dopasowane do gatunku i wieku zwierzęcia.
- Po spacerach w zalesionych lub wysokich trawach dokładnie sprawdzaj sierść pupila.
- Dbaj o czystość i pielęgnację miejsca przebywania zwierzęcia.

BEZPIECZNA PODRÓŻ Z PUIEM – JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WSPÓLNYCH PRZYGÓD?

Podróżowanie z psem lub kotem to świetna okazja do wspólnych przeżyć, ale wymaga odpowiedniego przygotowania, aby zapewnić zwierzęciu i wszystkim pasażerom komfort oraz bezpieczeństwo. Oto najważniejsze zasady, które warto znać przed wyruszeniem w trasę.



Przygotuj pupila do podróży

- **Adaptacja:** Jeśli to pierwsza podróż, zacznij od krótkich przejazdów, aby zwierzę mogło stopniowo przyzwyczaić się do samochodu i uniknąć stresu.
- **Stres i choroba lokomocyjna:** Niektóre zwierzęta mogą odczuwać silny niepokój lub cierpieć na chorobę lokomocyjną. Warto skonsultować się z weterynarzem w celu uzyskania odpowiednich porad lub środków łagodzących te dolegliwości.
- **Wizyta u weterynarza:** Upewnij się, że Twój pupil jest zdrowy, ma aktualne szczepienia i nie cierpi na choroby, które mogłyby się nasilić podczas podróży.



Zapewnij odpowiedni sposób przewozu

- **Transporter lub klatka:** Najbezpieczniejsza forma transportu, szczególnie dla kotów i małych psów. Powinna być stabilna, dobrze wentylowana i dostosowana do rozmiaru zwierzęcia.
- **Pas bezpieczeństwa dla psa:** Dla większych psów dostępne są specjalne uprzącze przypinane do pasów samochodowych. Wybieraj wyłącznie produkty atestowane i testowane pod kątem bezpieczeństwa.
- **Zabezpieczenie przestrzeni bagażowej:** Jeśli przewożysz psa luzem, oddziel przestrzeń bagażową kratą lub siatką, aby zwierzę nie mogło swobodnie przemieszczać się po kabinie i rozpraszać kierowcy.



Dbaj o komfort i bezpieczeństwo podczas jazdy

- Okna: Nie otwieraj ich na oścież – pupil może wypaść lub doznać urazu od latających przedmiotów.
- Temperatura: Unikaj przegrzania w samochodzie. Nawet przy otwartych oknach temperatura wewnątrz może szybko wzrosnąć do niebezpiecznego poziomu. Latem zawsze miej pod ręką świeżą wodę i zapewnij odpowiednią wentylację.
- Regularne postoje: Co 2-3 godziny zatrzymuj się na krótki spacer, aby pupil się rozprostował, napił wody i mógł załatwić potrzeby.

Zadbaj o niezbędne rzeczy na podróż

- Woda i miska: Zapewnij świeżą wodę przez całą podróż.
- Przekąski i karma: Jeśli jedziesz daleko, zabierz ulubione smakołyki lub pełnowartościowe jedzenie.
- Zabawka lub kocyk: Znajomy przedmiot pomaga zredukować stres i uspokoić zwierzę.
- Worki na odchody: Pamiętaj o porządku podczas przystanków.
- Dokumenty zwierzęcia: Książeczka zdrowia, aktualne szczepienia oraz ewentualne pozwolenia, szczególnie jeśli planujesz przekraczać granice. Sprawdź wcześniej przepisy obowiązujące w kraju docelowym — może być wymagany mikrochip, paszport zwierzęcia lub szczepienie przeciwko wściekliźnie.

W upalne dni temperatura w zamkniętym aucie może błyskawicznie wzrosnąć do niebezpiecznego poziomu, grożąc udarem cieplnym, a nawet śmiercią. Pamiętaj, że nawet przy częściowo otwartych oknach wnętrzu pojazdu może się szybko nagrzać. Zawsze zabieraj pupila ze sobą lub zapewnij mu bezpieczne miejsce poza samochodem. Nigdy nie zostawiaj zwierzęcia samego w samochodzie!

CO ZROBIĆ, GDY PODCZAS WAKACYJNEJ PODRÓŻY ZOBACZYSZ RANNE ZWIERZĘ NA DRODZE?

Wakacje, urlop, to czas wypoczynku i odkrywania nowych miejsc. A co, jeśli na trasie zauważysz ranne zwierzę – psa, kota, dzikiego zwierza lub ptaka? Czy wiesz, jak bezpiecznie i odpowiedzialnie zareagować? Twoja postawa może uratować życie. Oto krok po kroku, co warto zrobić:



1. Bezpieczne zatrzymanie pojazdu

Zatrzymaj się w miejscu, gdzie nie utrudnisz ruchu – najlepiej poza pasem drogi. Włącz światła awaryjne, aby ostrzec innych kierowców o sytuacji.

2. Ocena sytuacji z dystansu

Obserwuj zwierzę i okolicę, ale nie podchodź natychmiast. Ranne zwierzę może być przestraszone lub agresywne. Pamiętaj, by zadbać także o własne bezpieczeństwo.

3. Powiadom odpowiednie służby

Niezwłocznie skontaktuj się z lokalnym schroniskiem, pogotowiem weterynaryjnym, policją, strażą miejską lub organizacją zajmującą się ochroną dzikich zwierząt. Jeśli nie znasz numerów, warto mieć je zapisane lub korzystać z aplikacji mobilnych wspierających pomoc zwierzętom.

4. Ostrożna pomoc, jeśli potrafisz

Jeśli zwierzę jest spokojne i pozwala się podejść, delikatnie ogranicz jego ruch, owijając np. kocem lub ręcznikiem. Nie próbuj leczyć czy podawać leków – to zadanie specjalistów. Unikaj bezpośredniego kontaktu z dzikimi zwierzętami, które mogą przenosić choroby.

5. Zapewnij bezpieczeństwo na drodze

Ustaw trójkąt ostrzegawczy, jeśli to możliwe, i nie blokuj ruchu. Twoja ostrożność może zapobiec kolejnym wypadkom.

6. Nie zostawiaj zwierzęcia samego

Pozostań przy zwierzęciu do czasu przyjazdu pomocy lub upewnij się, że trafi w bezpieczne ręce. Pamiętaj – Twoja szybka i odpowiedzialna reakcja może uratować życie. Nie ignoruj sytuacji, w której potrzebna jest pomoc – nawet najmniejsza pomoc ma znaczenie!



JAK ROZPOZNAĆ ODWODNIENIE I PRZEGRZANIE U PSA I KOTA? CO ROBIĆ LATEM, BY POMÓC SWOJEMU PUPILOWI?

Lato to piękny czas pełen słońca i zabawy na świeżym powietrzu, ale także wyzwanie dla naszych zwierząt. Czy wiesz, jakie objawy mogą świadczyć o odwodnieniu lub przegrzaniu Twojego psa czy kota? Szybkie rozpoznanie tych symptomów i odpowiednia reakcja mogą uratować życie Twojego pupila. Sprawdź, na co zwrócić uwagę i jak pomóc w upalne dni!

PIERWSZE NIEPOKOJĄCE OBJAWY U PSA I KOTA – CZY TWÓJ PUPIL ICH NIE MA?



Odwodnienie pojawia się, gdy organizm traci więcej wody niż przyjmuje – szczególnie w upalne dni, gdy zwierzę szybciej traci płyny przez dyszenie lub pocenie się poduszki łap.

Najczęstsze objawy odwodnienia to:

- Sucha, lepka śluzówka w jamie ustnej
- Zmniejszona elastyczność skóry (fałd skóry na karku nie wraca szybko na miejsce)
- Zapadnięte, matowe oczy
- Osłabienie i apatia
- Przyspieszony oddech i tętno
- Brak apetytu i rzadkie oddawanie moczu



Jak rozpoznać przegrzanie (udar cieplny) u zwierzęcia? Przegrzanie to poważny stan, w którym temperatura ciała zwierzęcia wzrasta ponad normę i może prowadzić do uszkodzeń narządów.

Objawy przegrzania to:

- Intensywne, szybkie dyszenie oraz ślinotok
- Silne zaczerwienienie błon śluzowych (język, dziąsła)
- Osłabienie, zawroty głowy, dezorientacja
- Wymioty i biegunka
- Drgawki lub utrata przytomności (w skrajnych przypadkach)

Jeśli widzisz te objawy – działaj natychmiast!



Co robić, gdy podejrzewasz odwodnienie lub przegrzanie?

- Zapewnij pupilowi dostęp do świeżej, chłodnej wody – zachęć go do picia, ale nie zmuszaj na siłę.
- Przenieś zwierzę w zacienione, chłodne miejsce.
- Delikatnie ochładzaj pupila chłodnymi (nie lodowatymi!) okładami na szyję, pod pachy i brzuch. Możesz lekko spryskać wodą, ale unikaj gwałtownego chłodzenia.
- Unikaj spacerów i wysiłku w najgorętszych godzinach oraz gorących powierzchni, takich jak rozgrzany asfalt.
- Uważnie obserwuj stan pupila – jeśli objawy się nasilają lub są poważne, natychmiast skontaktuj się z weterynarzem.

Jak zapobiegać odwodnieniu i przegrzaniu latem?

- Podawaj wodę regularnie, zwłaszcza po aktywności na zewnątrz.
- Planuj spacerować na wczesne poranki lub późne wieczory, unikając upałów.
- Zapewnij zacienione, chłodne miejsce do odpoczynku.
- Korzystaj z mat chłodzących lub preparatów chłodzących, jeśli Twój pupil je toleruje.
- Nigdy nie zostawiaj zwierzęcia samego w nagrzanym samochodzie – to bardzo niebezpieczne!

FAQ – PIERWSZA POMOC

Każdy właściciel zwierzęcia – psa, kota czy innego pupila – może znaleźć się w sytuacji, gdy nagle trzeba udzielić pierwszej pomocy. W takich momentach szybka i właściwa reakcja może uratować życie lub zdrowie zwierzęcia. Warto znać podstawowe zasady, wiedzieć, jak postępować, i gdzie szukać pomocy. Poniższe pytania i odpowiedzi pomogą Ci przygotować się na nagłe sytuacje i rozwieją najczęstsze wątpliwości dotyczące ratowania zwierząt.

1. Jak rozpoznać, że zwierzę potrzebuje natychmiastowej pomocy?

Znaki alarmowe to: brak reakcji na bodźce, trudności w oddychaniu, krwawienie, utrata przytomności, silny ból, nagłe osłabienie, drgawki, duszność, wymioty lub biegunka z krwią.

2. Czy resuscytacja psa i kota wygląda tak samo?

Podstawy są podobne, ale są różnice w sposobie ułożenia i siły ucisków ze względu na różną budowę ciała i wielkość. Koty są delikatniejsze, więc resuscytacja musi być bardziej ostrożna.

3. Jak sprawdzić, czy zwierzę oddycha?

Obserwuj ruchy klatki piersiowej, nasłuchuj oddechu przy nosie i ustach, sprawdź, czy jest ciepłe powietrze na wydechu. Możesz też delikatnie położyć rękę na klatce piersiowej, aby wyczuć ruch.

4. Co robić, gdy zwierzę się zadławiło?

Spróbuj delikatnie usunąć przeszkodę, ale ostrożnie, aby nie wepchnąć jej głębiej. Możesz wykonać uciśnięcia na klatkę piersiową lub plecy (technika zależna od wielkości i gatunku). Jeśli to nie pomaga, natychmiast szukaj pomocy weterynaryjnej.

5. Czy można podać zwierzęciu leki dla ludzi?

Nigdy nie podawaj leków przeznaczonych dla ludzi bez konsultacji z weterynarzem — wiele z nich jest dla zwierząt toksycznych.



6. Jak tamować krwotok u psa lub kota?

Uciśnij miejsce krwawienia czystą gazą lub materiałem, najlepiej unieś kończynę. Jeśli krwotok jest silny i nie ustępuje, natychmiast jedź do weterynarza.

7. Gdzie zadzwonić, gdy potrzebna jest pilna pomoc dla zwierzęcia?

Najpierw do najbliższej kliniki weterynaryjnej całodobowej lub pogotowia weterynaryjnego. Możesz też kontaktować się z lokalnymi schroniskami lub fundacjami, które znają lokalne możliwości pomocy.

8. Jak zabezpieczyć zwierzę przed dalszymi urazami?

Delikatnie przenieś zwierzę na twardą, stabilną powierzchnię (np. deskę), użyj koca lub ręcznika, aby ograniczyć ruchy i unieruchomić je na czas transportu.

9. Czy można podać wodę zwierzęciu po zatrzymaniu oddechu?

Nie podawaj wody na siłę, jeśli zwierzę jest nieprzytomne — istnieje ryzyko zachłyśnięcia.

10. Co zrobić, gdy zwierzę zostało porażone prądem lub poparzone?

Zadzwoń po pomoc weterynaryjną. Jeśli to możliwe, odłącz źródło prądu lub usuń zwierzę z niebezpiecznej strefy. Poparzenia chłodzić letnią wodą, ale nie lodem. Udaj się do weterynarza po pomoc.